

Отговорила осень золотая...

Вот и закончился официальный сезон 2014 — наступила глубокая осень, и природа уже готовится к зимней спячке. Впрочем, этот год особенный. Он дарит всем незабываемые воспоминания о своей самой «унылой поре». Согласитесь, нынешняя осень подарила яркую палитру красок. Буйство природы компенсирует человеку все негативы, как бы призывая: остановись, взгляни вокруг, подумай, что тебе дано, и пойми, что ты разрушаешь. Останови войну, сбереги этот щедрый дар. Огненно-красный, пурпурный, ярко-золотой, нежно-зеленый — всеми этими цветами природа с невероятной фантазией задекорировала гольф-поле Superior Golf & Spa Resort в ознаменование окончания сезона. Совсем не хочется расставаться со всей этой красочной постановкой! Так сохраним ее в нашей памяти — этот чудесный сезон в непростой год. И будем ждать следующего старта. С оптимизмом, любовью и надеждой на лучшее.



ЗАКРЫТИЕ СЕЗОНА 2014

Традиционный турнир «Закрытие сезона» обычно приходится на конец октября — начало ноября.

Но дело здесь не только в гольфе. У нас окончание игрового года напрямую зависит от солнечной активности и показаний термометра. А вообще, в Superior Golf Club неофициальный игровой сезон может продолжаться до декабря. А иногда соревнования на тренировочном поле проходят и в январе.

В этом году погода решила быть точной и менялась строго по календарю: в сентябре ощутимо похолодало (осень все-таки), октябрь взорвался красками, а ноябрь стал ответственно готовить нас к зиме. Надо признать, что к столь ощутимому снижению температуры гольфисты оказались не готовы. Потому было принято решение перенести турнир «Закрытие сезона 2014» на 1–2 ноября (вместо 25–26 октября). Причем не сказать, что первые ноябрьские выходные выдалась теплыми, но при весьма небольшом плюсе на термометре и с большим желанием играть в гольф мероприятие можно сделать очень увлекательным. К тому же на кону проведение мажор!

Да, главный итоговый турнир получился далеко не самым массовым в истории клуба. Тому есть вполне объективные причины: немалая часть команды SGC сейчас отстаивает

честь украинского гольфа на World Golfers Championship 2014 в ЮАР, да и играть в гольф под завывание северного ветра на белоснежных от первого снега гринах могут лишь самые отчаянные — и таких набралось 24 человека!

«Закрытие сезона» в харьковском клубе получилось очень домашним, атмосфера царил почти что семейная. Что тут удивительного, если в SGC уже образовалось несколько гольфических династий, которые растут «не по дням, а по часам». Впору уже проводить турнир между «Монтекки» и «Капулетти», с одной лишь поправкой: никакой кровной вражды в клубе отродясь не было, а вот дух здорового соперничества приветствуется всегда.

В первый день традиционно проходили соревнования в индивидуальном формате Superior Stableford Championship. Закутавшись в пледы и запасшись глинтвейном, смельчаки ушли штурмовать осеннее поле. Штурм дался нелегко, и последние флайты возвращались в клубный дом уже в сумерках. Отдельное слово о «синглах»: почти все гольфисты с гандикапом 9 и ниже оказались в середине таблицы, а вот возглавил список и выиграл кубок любитель с гандикапом 31,5. Можно попенять на формат, но давайте не забывать, что stableford предполагает игру чуть лучшего уровня, играй ты с тридцатым гандикапом или с четвертым.

Именно такую игру показал Геннадий Кравченко, благодаря чему заслуженно занял 1-е место с результатом 45 очков stableford.

На 2-м месте Игорь Арсенов (38 очков), на 3-м — Станислав Черненко (38 очков).

Второй день начался с небольшого экстрима в виде мокрого снега. Оргкомитет турнира принял решение перенести старт на более позднее время. И это, как ни удивительно, помогло. Уже в 10 утра выглянуло солнце, снег начал таять, и только грин, словно укутанные в белоснежные перины, искрились в осенних лучах. Поэтому каждой команде в нагрузку к клюшкам выдали специальные грабли. Как только мяч оказывался на грине, в ход шли грабли — ими расчищалась «дорожка» до лунки. К середине дня ветер настолько усилился, что от снега не осталось и следа. Чтобы ускорить игру и избежать случаев обморожения, старт был дан всем командам одновременно.

Несмотря на экстремальные условия, гольфисты в этот день показали по-настоящему классную игру! 1-е и 2-е место разделяет лишь одно очко, стоит ли говорить, что победители командного зачета и их ближайшие соперники сыграли поле ниже пара!

Первое место с результатом 56 очков заняла команда Владимира Гриненко, Екатерины Гриненко, Александра Ольховского и Дмитрия Ольховского.

Владимир Гриненко также одержал победу в специальной номинации longest drive.

В номинации nearest to the pin победителем стал Эндрю Глен.



ТЕД БИШОП ДОПУСТИЛ ОШИБКУ

Президент Профессиональной ассоциации гольфистов США (PGA of America) Тед Бишоп отстранен от своей должности решением совета директоров за оскорбительные высказывания сексистского характера.

При этом Бишоп всего лишь назвал Яна Пултера «маленькой девочкой». Позднее он извинился за свои слова и признался, что был чрезмерно жесток, а в качестве своего оправдания заметил, что в прямом эфире иногда можно перейти черту. Но PGA of America отреагировала незамедлительно: и сразу сообщила о том, что Бишоп освобожден от должности президента организации.

Виновник скандала подчеркнул, что осознал свою ошибку, при этом свои сообщения в Twitter и Facebook он опубликовал около 17:30, а удалил около 19:30.

— Конечно, я допустил ошибку, — сообщил Бишоп. — Но больше всего мне жаль, что я не имел возможности извиниться лично. Меня обвиняют в том, что я не хотел этого делать или слишком долго ждал, но ситуация уже вышла из-под моего контроля...

Сам Тед Бишоп назвал произошедшее импичментом. При этом ему предложили не только добровольно уйти в отставку, но и принести публичные извинения. На совещании с участием членов Совета директоров PGA of America, которое состоялось на следующий день, Тед извинился перед всеми и заявил, что не считает увольнение правильной мерой наказания за свой проступок. Однако 21 человек посчитал иначе — все они проголосовали за увольнение Бишоп, и ни один не поддержал бывшего президента. Теперь он будет лишен разнообразных привилегий,



которые имеют ушедшие в отставку высокопоставленные чиновники (срок полномочий Бишоп истекает 22 ноября).

— Мне жаль, что этот скандал в той или иной мере перечеркнул все мои карьерные успехи, — отметил Бишоп. — К сожалению, все то, чего я добился, смыто в унитаз. Люди будут ассоциировать мою фамилию только с этим скандалом. Но я сам создал эту ситуацию...

Отметим, что случай очень неоднозначный и чем-то похож на тот, что возник вокруг более обидных слов Президента Феде-

рации тенниса России Шамиля Тарпищева в адрес теннисисток Вильямс. Как известно, недавно он прокомментировал решение Женской теннисной ассоциации наказать его за то, что «они не понимают юмора» (Тарпищев назвал Винус и Серену «братьями Уильямс»).

По мнению чиновника, Серена и Винус являются «выдающимися спортсменками», и он сожалеет, что шутка, которая «при переводе на английский была вырвана из контекста юмористической передачи», сконцентрировала на себе столько внимания. Теперь Тарпищев в течение года не сможет участвовать в деятельности WTA. За оскорбление американских спортсменок от него потребовали извинений. Плюс к этому чиновник был оштрафован на \$ 25 000, однако уволен не был, в отличие от своего коллеги из США.



Впереди оказался Бай

Два года назад турнир Frys.com Open, а также другие соревнования октября-ноября, которые входили в так называемую осеннюю серию, были изменены. И с прошлого года борьба за плей-офф начинается уже в середине октября.

В Калифорнии завершился первый турнир нового сезона PGA-тура. Заманить звезд первой величины на такие турниры очень трудно. В этот раз из игроков топ-10 мирового рейтинга приехал только Мэтт Кучар, который вплоть до воскресенья претендовал на победу. Однако финальный раунд у него совсем не заладился — 76 ударов и итоговое 21-е место. Зато свой второй титул в карьере завоевал Санг-Мун Бай.

Как и ожидалось, борьба за победу получилась жаркой, поскольку в турнире участвовали крепкие и равные по классу игроки. В итоге Бай завершил турнир с результатом -15.

Серьезный результат Обамы



Арнольд Палмер и Дуайт Эйзенхауэр, 1960

Согласно информации, обнародованной корреспондентом CBS Марком Кноллером, Барак Обама в минувшее воскресенье сыграл в клубе Fort Belvoir Golf Club свой 200-й раунд в гольф за время пребывания на посту президента США.

Звучит довольно внушительно, однако результат Обамы значительно уступает показателям двух его давних предшественников, славившихся не меньшей любовью к гольфу. В книге Дон Ван Ната «Первая персона на «ти»» отмечено, что 28-й президент США Томас Вудро Вильсон за время своего правления успел сыграть 1200 раундов, а по некоторым сведениям, истинное число выходов Вильсона на поле может доходить даже до 1600. Что примерно в два раза превышает число раундов, сыгранных членом клуба Augusta National 34-м президентом США Дуайтом Эйзенхауэром.

Возвращение Тайгера Вудса

Тайгер Вудс собирается вернуться в большой гольф. Он готовится к декабрьскому показательному соревнованию, организатором которого является его фонд.

Недавно стало известно, что Тайгер перешел от чипинга и паттинга к полноценным ударам. Таким образом, у Вудса есть чуть больше месяца, чтобы набрать форму к World Challenge — этот турнир стартует 4 декабря в Орландо. Готов ли Вудс на постоянной основе выступать в PGA-туре. Пока что доктора сказали, что Тайгер может полноценно тренироваться. Он внимательно прислушивается к советам врачей.

О своей операции на спине Вудс объявил в конце марта. Вернулся он в соревновательный гольф только в конце июня, однако не показывал результатов и получил новую травму спины, которая,

по словам Тайгера, не была связана с операцией. Врачи посоветовали ему взять передышку на несколько месяцев.

В сезоне 2013/2014 американец выступил всего в девяти соревнованиях. Лучшего результата он добился на World Challenge в декабре прошлого года — 2-е место. Несколько раз Тайгер снимался по ходу турниров. Трижды не проходил кат или вторичный кат. В официальных стартах самым успешным стал его этап WGC Cadillac Championship — 25-е место. Зато во время вынужденного перерыва в карьере Вудс занимался другими проектами. В частности, посетил поле Bluejack National в 60 км от Хьюстона. Это первое поле на территории США, спроектированное по его дизайну. Ожидается, что первые раунды на нем пройдут осенью 2015 года.

КУБОК КАПИТАНА 2014



18–19 октября в Superior Golf Club ознаменовались «кубкопадом» и заметным похолоданием.

Ради первого участникам турнира «Кубок капитана 2014» пришлось всеми силами и способами бороться со вторым.

Капитан клуба Олег Усенко как радушный хозяин турнира в этом году подготовил семь номинаций, помимо трех призовых мест в формате Stroke Play Nett, в котором проходили соревнования. Капитан также учредил приз за лучший чистый счет по итогам двух игровых дней, два longest drive (жен-

ский и мужской) и приз за nearest to the pin. Олег Усенко пообещал, что в следующем году список номинаций еще расширится.

18 октября, в первый турнирный день, температура резко упала до нулевой отметки. Пледы, термобелье, горячий глинтвейн — все шло в ход в борьбе с холодом. В итоге победить погоду удалось далеко не всем участникам. И если на старт вышли 34 гольфиста, то завершили первый день лишь 28. Зато во второй день в поле вышли всего 24 участника, и получили... хорошую погоду в качестве бонуса. К 10 утра заметно потеплело, и даже выглянуло не по-октябрьски приветливое солнце.

Настоящим героем и борцом со стихией по итогам первого дня стал харьковчанин Владимир Гриненко. Он сделал три бёрди (на 2-й, 3-й и 10-й лунках), показав, что настоящему фанату гольфа классическая шотландская погода всегда на пользу.

За весь турнир было сделано 15 бёрди, в это внес свой вклад и капитан, красиво сыграв 10-ю лунку в первый день. Яркий и незабываемый бёрди, который к тому же принес автору приз за nearest to the pin (на 2-й лунке), сделала Елена Мовчан. Киевская гольфистка атаковала островную лунку точным ударом, и в итоге мяч остановился всего в 30 см от флага.

Семья Мовчан — одна из самых «гольфических» в Украине — на «Кубке капитана» собрала завидный трофейный урожай: 2-е место в турнире (Елена), оба longest drive (Елена — 195 м и Игорь — 265 м). Плюс еще и nearest to the pin. Впрочем, для них это обычное дело. Призов могло быть и больше, если бы в турнире приняли участие сыновья гольфистов.

Но самый главный кубок достался Харькову. Победителем турнира стал директор Superior Golf & Spa Resort Евгений Бабич.

По итогам двух дней у него 148 очков nett. Елена Мовчан отстала от победителя всего на 1 очко. На 3-м месте — Александр Еремич с результатом 152 очка.

Отдельно во второй день разыгрывалась «фановая» номинация — nearest to the pin на 18-й лунке. Только стартовали гольфисты

с воображаемой «ти» напротив клубного дома. Чтобы попасть на грин, нужно было, в первую очередь, не угодить в озеро возле летней террасы. Впрочем, мячей все равно утопили немало, а в итоге приз — 4,5-литровая бутылка виски — достался Виталию Терещенко.



Superior WGC Championship 2014



20–21 сентября в Superior Golf Club прошел национальный отборочный этап на финал The World Golf Championship 2014.

За заветным билетом в ЮАР в харьковский клуб приехали гольфисты из Киева, Луганска и Одессы — всего 49 участников. Каждый из них играл в одной из пяти групп в зависимости от своего гандикапа. Соревнования проходили в формате StrokePlayNett.

Первая группа (гандикап 0–5,4) оказалась самой малочисленной. В ней играл... один гольфист. Федор Каргаполов, уже не раз доказавший, что он настоящий спортсмен и борец, отыграл здесь два дня абсолютно расслабленно. Второй раунд один из сильнейших гольфистов Украины закончил

с результатом 102 удара (чистый счет). Чем наглядно продемонстрировал пользу конкуренции. В итоге у чемпиона Украины 2013 года — 184 в чистом счете (171 удар nett).

В остальных группах недостатка в конкуренции не было. В гандикапной группе 5,5–10,4 после первого игрового дня лидировала Галина Загородняя. Она обошла ближайшего соперника Артура Бадюка на один удар, сыграв раунд в 75 ударов. Третьим шел Игорь Мовчан — он завершил день с результатом 78 ударов nett. Во втором раунде Галина сыграла не хуже, а вот Артур

свой результат улучшил, что и обеспечило ему победу.

Напряжение соперники держали до последней минуты — исход игры решился на 18-й лунке. Артур сыграл в пар, а его прекрасная соперница сделала триплбогги. Игорь Мовчан в течение дня показывал уверенную игру, но его камнем преткновения стала 13-я лунка, на которой опытный гольфист сделал 10 ударов.

Результат второй группы:

- 1-е место — Артур Бадюк (149);
- 2-е место — Галина Загородняя (150);
- 3-е место — Игорь Мовчан (158).

В третьей группе (10,5–15,4) наверху таблицы было тесно — Александр Закревский, Вероника Бойко, Никита Леонов, Николай Гавриленко, Никита Сидненко и Андрей Шульга завершили первый день с результатом от 74 до 80 ударов, что каждому давало шанс на победу. Но лучшей в этот день стала девушка — Вероника Бойко. Она на 4 удара обогнала ближайшего соперника и до самого исхода игры так и не уступила первую строчку. Во второй день значительно улучшил свой результат молодой харьковский гольфист Максим Поляков. Если бы не показатели первого дня (87), у Максима был бы серьезный шанс на победу. Зато второй день он завершил со счетом 73. Еще и сделал hole-in-one на 2-й лунке! В итоге Максим занял 4-е место в группе.

Результат третьей группы:

- 1-е место — Вероника Бойко (150);
- 2-е место — Александр Закревский (152);
- 3-е место — Никита Леонов (153).

Киевско-одесской получилась четвертая гандикапная группа турнира (15,5–20,4). Здесь абсолютное превосходство продемонстрировал киевский гольфист Валерий Педенко. Результат первого дня — 73, второго — 65, общий — 138. Отырыв от ближайшего соперника составил 9 ударов.

Результат четвертой группы:

- 1-е место — Валерий Педенко (138);
- 2-е место — Владимир Белый (147);
- 3-е место — Дмитрий Кучер (165).

Но настоящий шквал эмоций зрителям подарила именно пятая группа (20,5–25,4). С первого дня харьковчане Александр Рапинчук и Екатерина Цыганкова не уступали друг другу пальму первенства. Более опытный гольфист — Александр — играл ровнее, зато Екатерина единственная из всех участников сделала во второй день три бёрди! Два дня — и два одинаковых результата. Финальное сражение на последнем грине собрался посмотреть целый «зрительный зал». Каждый патт вызывал бурю эмоций. Соперников подбадривали после каждого удара. В итоге — боевая ничья, поэтому все решили по правилам: согласно положению турнира, победителем становится гольфист с меньшим гандикапом. Билет в Африку выиграл Александр Рапинчук.

Результат пятой группы:

- 1-е место — Александр Рапинчук (153);
- 2-е место — Екатерина Цыганкова (153);
- 3-е место — Владислав Коваль (164).

Финал The World Golf Championship 2014 будет проходить в Южной Африке (Дурбан) 1–8 ноября 2014 года.



Эндрю Глен многое знает о секретах выращивания травы

Австралиец Эндрю Глен считает себя представителем профессии, в чем-то похожей на профессию врача. Хотя он поддерживает здоровье... травяного покрова.

В понятие «гринкипер» входят самые различные специальности, связанные со строительством, дизайном травяного поля, его поддержанием в должной кондиции. Эндрю получил профессиональный сертификат гринкипера в Австралии и успешно совмещает многие из этих специальностей. Его карьера длится более 30 лет, 8 из них он провел в Superior Golf Club, а до этого работал в Австралии, Азии, Европе, США (здесь получил сертификат строителя поля) и других странах.

— Об Украине я тогда даже не слышал, — говорит Эндрю. — О проекте харьковского гольф-клуба мне рассказал мой земляк и коллега Брайан, с которым я раньше работал на Филиппинах...

Дизайн поля Superior Golf Club создавали Александр Степанов и Брайан Смит, а ирригацию оборудовал Марк Лоусон. Непростое, кстати, было дело... Искусственные водоемы Superior Golf Club подпитываются сточной водой, которая собирается в них со всего микрорайона, а затем для полива выкачивается насосами. Причем это замкнутый цикл. Вода восстанавливается естественными фильтрами (травой и грунтом) и вновь возвращается в озеро.

Когда рельеф поля был определен, наступил черед Эндрю Глена, который засеял его травой, импортированной из северной части США.

Эндрю до сих пор занимается полем Superior Golf Club, но теперь уже в качестве инструктора,



менеджера, дизайнера и оператора гольф-поля. Впрочем, недавно Глену пришлось воспользоваться своими знаниями и о создании травяных теннисных кортов, причем не обычных, а уникальных — таких, как на Уимблдоне. И хотя Глен был знаком с грунтовыми работами и на травяных полях для гольфа, регби и футбола, площадках для крикета и, разумеется, теннисных кортах, однако достаточного опыта их строительства у него не было. Для этого он специально ездил в Англию.

В свое время говорили, что Центральный и Первый корты Уимблдона устилают особенной травой, выращенной исключительно на специальной ферме в графстве Йоркшир,

и этот секрет хранится за семью печатями. С другой стороны, англичане отмечают, что иметь красивый газон очень просто: надо посадить траву и на протяжении 200 лет аккуратно ее подстригать. Истину знает главный хранитель травяных кортов Всеанглийского лаун-теннисного клуба Нил Стеблик, с которым несколько дней общался Эндрю Глен.

Как оказалось, корты Уимблдона засеваются травяной смесью — 70% рожь и 30% красная овсяница. С 2001 года здесь сеют исключительно многолетнюю рожь. Для этого семена проращивают в больших контейнерах, а потом высаживают на специальных участках Исследовательского института спортивного грунта (Sports Turf Research Institute), специалисты которого разрабатывают детальную программу подготовки газонов, причем эти технологии меняются и корректируются, как и сорта травы.

— В общем, я понял, что Нил Стеблик был прав, когда сказал, что нет смысла просто взять в Англию траву и привезти ее в Харьков, — отмечает Эндрю Глен. — Это же касается технологий. Ведь там совершенно другая среда и климат. Так что при строительстве травяного корта Superior Golf Club я решил использовать ту же траву, что растет у нас на грине, в смеси с рисовой. И это травяное покрытие у нас получилось весьма неплохим...

Но с газонами теннисных кортов, если сравнивать их с гольф-полями, возни побольше. Зимой высота травы на них составляет примерно 14 мм, весной ее подстригают до 6 мм. Причем за один раз траву укорачивают не более чем на 1 мм... Если бы такие операции с травой потребовались на всех 70 гектарах поля Superior Golf Club, то 12 (в сезон 20) подчиненных Эндрю Глена вряд ли справились бы с этой задачей.

— Не боюсь ли я, что кто-то из моих работников со временем меня заменит? — Незаменимых людей нет, — улыбается гринкипер. — Но на данном этапе я Superior Golf Club нужен. И в Харькове мне нравится, я вообще люблю бывать в других культурах.

КУДА БЫ НИ ЗАБРОСИЛА СУДЬБА

Так случилось, что Олег Каландырец, все родственники которого родом из Крыма, оказался вдали от родины.

Хотя вначале ничего такого Олег не планировал. Он отслужил в армии, поступил в Симферопольское военное училище, закончил его... Наступил 1991 год. Офицеры-политработники, даже те, кто приобрел специальность инженера-строителя, особо никому нужны не были. В общем, Олег Каландырец вскоре уволился со службы. Помог случай: подыскивая работу, встретил товарища, который собирался в США.

Сначала они занялись перевозкой мебели, и сравнительно неплохие деньги на этом зарабатывали. Потом попало что-то еще. А потом, так уж случилось, решил стать поваром. В США это оказался японский ресторан.

— Вообще, человек, который работает в ресторане, должен иметь какую-то творческую жилку, — отмечает Олег. — Лично я еще с детства неплохо рисую. Возможно, потому дело и пошло... Есть люди — тарелку поставишь, и ему достаточно. В США такие тоже есть — симпл-фуд. Простая еда — пюре, скажем, и котлета (хотя то же пюре для нее делают очень качественное). А кто-то перчик положит, розмаринчик...

По мнению Олега Каландырца, есть три показателя мастерства повара: картофельное пюре, отварные яйца и мясо-стейк (средней прожарки). 90 % соискателей эту проверку не проходят. А ведь здесь ничего сложного нет. Нужно всего лишь... яйца приготовить точно по минутам; в картофель добавить немного печеного чеснока без сердцевин (он отлич-

— Во всем мире в ресторан принято ходить «на шефа», — отмечает Олег.



но перебивает запах, появляется вязкость, и как результат — непревзойденное по вкусу пюре); а мясо... Если человек не может мясо готовить, он его и не готовит.

Постепенно Олег начал разбираться не только в приготовлении еды, но и в технологии. Закончил заочно Киевский пищевой институт, стал инженером-технологом. Проработав несколько лет в Шве-

ции он уже понимал, почему в этой стране для получения «мишленовской звезды» важно использовать не только высококачественное местное сырье, но и учитывать антураж. Здесь изысканное блюдо зачастую располагается на простом столе, что еще больше подчеркивает естественный вкус продуктов.

Были у Олега различные варианты: едва не стал жителем Швеции, работал во Франции, в Харькове руководил рестораном в «Метрополе», в Донецке открывал большой ресторан «Пушкин» и почти три года там работал.

— Во всем мире в ресторан принято ходить «на шефа», — отмечает Олег. — Они точно знают, как превратить случайного гостя в постоянного клиента. В ресторан приходят не только вкусно поесть — очень важно, когда известен шеф-повар, официант к тебе хорошо относится. И вообще, все начинается с дверной ручки.

Ресторан Albatross: (057) 755 77 77

ДУШ ШАРКО — ЭТО «УМНЫЙ» МАССАЖ

Помню, как бабушка рассказывала моей маме о своем пребывании в санатории. Ей запомнилась замечательная процедура — душ Шарко. И кровь бежала после нее быстрее, и спина не так болела.

Прошло много лет, и я узнала, что фамилия Шарко вовсе не украинская. Ее носил живший еще в XIX веке знаменитый французский врач-психиатр Жан Мартен Шарко, учитель Зигмунда Фрейда, специалист по неврологическим болезням... На днях я отправилась в Superior Spa. Именно душ Шарко стал целью моего визита.

— Вы пришли вовремя, — встретил меня массажист Александр Лобенко. Сейчас среди наших постоянных клиентов набирает популярность статический и динамический душ Шарко. Как известно, такой массаж обладает нервно-седативными свойствами. Улучшается микроциркуляция крови, лимфы. Каждый, кто про-

шел серию таких процедур, отмечает улучшение работы суставов и необыкновенную бодрость.

А еще мы активно внедряем процедуры по работе с силуэтами. Ведь у каждого человека имеются определенные особенности, связанные с анатомическим строением тела. Если во время процедуры напрягать поочередно различные группы мышц, это, как оказалось, приводит к значительному усилению антицеллюлитного эффекта. За 15 минут такой тренировки человек может проработать практически все группы мышц. Это, в большей степени, находится на стыке различных знаний и умений. Сейчас в Украине считанные специалисты могут грамотно провести эту процедуру и добиться желаемого результата.

Как оказалось, если вы решили не только поправить свое здоровье, но и подкорректировать фигуру с помощью душа Шарко, придется и самому поработать. Это в классическом варианте от па-

циента не требуется практически никаких усилий, только не упасть под сильной струей воды. В нашем случае он должен стать активным участником процедуры.

В первые секунды чувствуешь себя беззащитной под мощным натиском воды, начинаешь искать глазами поручень. Неожиданно тело начинает интуитивно чувствовать покалывающие теплые струи и уже само стремится им навстречу. Впрочем, силу струи можно регулировать, причем самому, приближаясь или отдаляясь от источника воды. Мощный поток становится союзником в создании твоего нового образа. Мысленно прикидываешь, сколько продлится это удовольствие, и в этот момент до тебя доносится голос Спа-мастера. Он, словно режиссер, ставит небольшой балетный спектакль: приходится по его команде сводить лопатки, отводить назад ногу, напрягать икры, слегка нагибаться вперед, напрягая при этом мышцы спины. Затем прорабатываются самые проблемные зоны ног — внутренние...

— А теперь приготовьтесь к перепаду температуры, — предупреждает Александр. — Мощнейший поток воды уносит все ненужное — шлаки, лишние граммы (лучше бы килограммы!). И вскоре ощущаешь, как тебя покидает усталость, отходят на задний план все заботы сегодняшнего дня, а взамен появляется уверенность в собственных силах, легкость в каждой клеточке тела...

Но все хорошее, как правило, заканчивается. Подошло к концу и мое посещение Superior Spa. И беглый взгляд в зеркало подсказал: «Постарайся бывать здесь почаще!».

Superior Spa: (050) 303 20 60



Whyte&Mackay заслуженно считается одним из самых элегантных и тонких купажированных виски. Основные ингредиенты напитка просты — это чистая родниковая вода, ячменный солод и дрожжи.

Секрет успеха кроется в уникальной технологии «двойной выдержки»: купаж более 40 солодовых спиртов, выдержанных в течение 3-х лет в бочках из-под хереса, смешивается с 6-летним выдержанным зерновым виски, после чего полученный купаж выдерживается еще не менее года в бочках из-под хереса. Именно эта вторая выдержка придает виски Whyte&Mackay неповторимую свежесть и мягкость. Напиток имеет насыщенно-золотистый цвет, яркий аромат и гармоничный букет (элегантные височные ароматы с нотами цветов, хереса и дубовой бочки).

Вкус классический, изысканный, достаточно мягкий, сбалансированный и гармоничный, полный восхитительных нот меда, сухофруктов и цветов.

Сегодня Whyte&Mackay — это по-настоящему хорошее виски, ведь с 1975 года главным купажером этой фирмы является сам Роберт Паттерсон. Талант этого мастера-самоучки не подлежит сомнению: он избран президентом Шотландского института вин и спиртных напитков и председателем престижнейшего в отрасли международного Лондонского конкурса.

SUPERIOR LIFE

Superior Life
6 (27) | 2014
Учредитель: Ю.А. Сапронов
Издатель: Superior Golf Club
Свидетельство о регистрации
ХК 1584-325P от 11.03.2010

Адрес редакции:
Украина, г. Харьков
пр. Академика Курчатова, 1а
Тел.: (057) 349 50 50, 349 50 49