

Прощай, ЗИМА!

Рейтинг февраля

В рейтинге лучших гольфистов мира по-прежнему уверенно первый Джордан Спит. На второе место переместился Рори Макилрой.

Рори Макилрой не играл на прошлой неделе, но ему было и не нужно. Две недели назад он успешно выступил в Абу-Даби. Третье место — это не то, что хотелось североирландцу, но важные 18,2 очка он получил. Джейсон Дэй играл на Farmers Insurance Open, и он только набирает форму. Разумеется, Дэй очков не получил, а баллы, набранные два года назад, уже «сгорели». Именно по этой причине Рори обошел Джейсона. Между ними всего одна десятая балла: 10,31 — у Макилроя и 10,21 — у Дэй. А у Джордана Спита сформировался неплохой запас. В его активе 12,1 очка. На семи турнирах подряд американец попал в топ-7. Подобная стабильность только увеличивает его отрыв от преследователей. Более того, в ближайшее время будут «сгорать» не самые большие очки, за исключением двух турниров — «Мастерс», где Джордан занял второе место, и The Players, где он стал четвертым.

У Рори и Джейсона, судя по всему, будут местные разборки за второе место. Они находятся довольно далеко от Спита, но и Рики Фаулера опережают солидно. И уже очень близко подобрался к десятке Брендт Снедекер. Победа на Farmers Insurance Open вынесла его с 24 на 12 место.



За что люди не любят високосный год? Видимо, за то, что в нем зима на целый день длиннее! Мы, конечно же, говорим о Северном полушарии. В Южном к этому факту наверняка относятся совершенно наобо-

рот. Однако и зимой «южане» называют июнь, июль и август. И високосный год для них как раз отдельная радость. Но едины жители обоих полушарий в одном — тепло любят все. Вот и радуемся мы первой капели, первому весен-

нему солнышку. Печем блины, только чтобы лишний раз увидеть это солнышко в своих руках. Палим зимнее «чучело» и в снег с морозом, и под журчание ручьев. Улетай зима! И не приходи раньше срока!

Уже скоро 2018-й

В 2018 году в Берлине и Глазго впервые в истории состоится объединенный чемпионат Европы по летним видам спорта.

Соревнования будут продолжаться в течение 12 дней — с 1 по 12 августа. В программу European Championships (такое официальное название получил турнир) войдут состязания сильнейших европейских спортсменов в семи видах спорта: легкая атлетика, плавание, велоспорт, спортивная гимнастика, гребля, триатлон и гольф. Турнир по гольфу в рамках чемпионата пройдет на Gleneagle's PGA Centenary Course в Шотландии.

В течение пяти дней гольфисты разыграют три комплекта медалей — среди мужских, женских и смешанных команд. В состязании примут участие по четыре сильнейших представителя от 16 европейских стран — двое мужчин и две женщины.

10 причин, почему Вашему ребенку необходим гольф

Superior Golf & Spa Resort — единственный в Украине гольф-курорт приглашает детей и подростков в гольф-академию!

Гольф — это общение (командная игра — новые друзья).

Гольф — это свежий воздух (не компьютер, телевизор или душный спортзал).

Гольф — это контроль над собственными эмоциями (особенности правил игры).

Гольф — это логическое мышление (особенности стратегии игры).

Гольф — это внимание и уважение к другим людям (особенности тактики игры).

Гольф — это физические нагрузки (за раунд гольфист проходит до 10 км).

Гольф — это честность и благородство (особенности этикета игры).

Гольф — это безопасность (один из самых нетравматичных видов спорта).

Гольф — это инвестиция в будущее (весь мир играет в гольф).

Гольф — это хорошее зрение (лучшее упражнение для глаз — следить за белым мячом на зеленом фоне).

Кроме того, гольф — это весело! Это поездки на гольф-карах и познавательные фильмы о гольфе, это увлекательные турниры и забавный мини-гольф, это детские чемпионаты и международные соревнования.

Уважаемые родители! Научиться играть в гольф может любой ребенок — независимо от пола, веса, роста и физической силы.

Диапазон цен на месячный абонемент в гольф-академии — от 700 до 1100 грн (зависит от возраста ребенка). Весь необходимый инвентарь входит в стоимость!



Вторая победа Фаулера

Abu Dhabi HSBC Golf Championship. Здесь не самый большой призовой фонд (всего \$ 2,7 млн), но он с лихвой искупается престижностью, именем и составом участников.

На завершившемся Abu Dhabi HSBC Golf Championship победу праздновал Рики Фаулер, завоевавший свой второй титул на турнирах Европейского тура. А вот Рори Макилрой не использовал шанс в третьем раунде.

Два дня подряд туман мешал завершению раундов Abu Dhabi HSBC Golf Championship. В пятницу недоигранным остался второй раунд, а в субботу — третий. Часть гольфистов успела закончить третий раунд вовремя, но они были в меньшинстве. Остальным предстояло пройти оставшиеся лунки этого раунда и полностью сыграть четвертый раунд. Был момент, когда казалось, что Фаулер дрогнул. Подвел американца второй удар на седьмой лунке. Он пробил в песок, причем мяч остановился рядом с камнями и кактусами. Выбраться оттуда без потерь Рики не удалось. Лунка с пар —3, на которой он до того ошибок не допускал, была пройдена за пять ударов. И его отрыв от ближайшего преследователя сократился всего до одного удара. Но уже на следующей лунке Рики выполнил великолепный чип на игл и восстановил комфортный запас в три удара. Этого оказалось достаточно, чтобы выиграть Abu



Dhabi HSBC Golf Championship с —16.

Под конец раунда сильно активизировался Рори Макилрой (Rory McIlroy). Бёрди на 16-й и игл на 18-й дали ему —14 и вместе с этим теоретическую возможность попасть в переигровку в случае, если Рики допустит ошибку на последних лунках. Рики однако не только не дрогнул, но еще и сделал бёрди на 17-й и увеличил отрыв до двух уже не отыгрываемых ударов. Всё, что в этой ситуации смог сделать Петерс, — это бёрди на финальной лунке, который вывел его на одиночное второе место. А Рори со Стенсоном остались на третьем.

Так Рики Фаулер одержал вторую победу за 50 сыгранных турниров Европейского тура.

Раунды стали быстрее

Борьба с медленной игрой в Европейском туре дает результаты. В среднем, раунды стали быстрее на 10 минут.

В январе руководство тура объявило о новых правилах в отношении медленных игроков. Теперь судьи и маршалы строго следят за группами, которые отстают от графика, а также за игроками, которые тратят более 40 секунд на удар. Новая система уже работала на трех турнирах на Ближнем Востоке — в Абу-Даби, Дохе и Дубае. Пять игроков получили предупреждение (в том числе Джордан Спит). В случае, если любой из этой пятерки еще раз будет замечен в медленной игре в текущем сезоне, он будет оштрафован на \$2800.

Гольфисты действовали примерно на пять минут быстрее в прошедшем розыгрыше турнира в Абу-Даби, чем в 2015 году. Еще более впечатляющие показатели в Катаре: гольфисты играют примерно на 10 минут быстрее, чем в 2012 году. В Дубае тоже наблюдается подобная динамика, хотя увеличение скорости небольшое — около двух минут. Однако в целом руководители тура довольны этими результатами и собираются предпринимать различные меры, чтобы скорость игры еще повысилась.

Критики новой системы считают, что штраф за две провинности в размере \$ 2800 вряд ли серьезно скажется на топ-гольфистах. По-настоящему воздействовать на скорость раунда может игровой штраф, например, два штрафных очка. Однако пока что такие меры в Европейском туре не применяются.

Раньше процедура борьбы с «черепахами» в Евротуре выглядела следующим образом. Когда какая-либо группа выбивалась из графика, к ним подъезжал рефери и ставил игроков в известность об этом прискорбном обстоятельстве. Игроки, конечно, в ответ говорили, что они весь раунд играли быстро, но вот буквально только что чуть задержались и сразу же нагонят. После этого им давали возможность исправиться на паре лунок, а уж если и после этого они продолжали отставать, то начинался хронометраж. По результатам хронометража медленным игрокам (тем, кто тратил более 45 секунд на удар) раздавали «награды» по тарифу «предупреждение — 1 штрафной — 2 штрафных — DQ». При этом вместе со штрафными ударами игроку присуждалась «премия» в размере 2400 евро за первый штрафной и 4800 евро за два штрафных. Каждое следующее промедление будет удваивать сумму штрафа.

И вообще теперь никаких предварительных предупреждений больше не будет. Как только группа выбивается из графика, рефери сразу начинает хронометраж. И в случае превышения норматива игрок получает «мониторный штраф». В дальнейшем такие игроки в группе остаются под наблюдением и хронометражем до восстановления группой своего положения.

Сокращение англичан

В Великобритании разгорается конфликт вокруг Wentworth Golf Club. Новые китайские владельцы установили неподъемные суммы за членство для большинства гольфистов.

Один из самых красивых британских клубов — Wentworth Golf Club — каждый год принимает BMW PGA Championship. Вплоть до 2007 года он был домом для HSBC World Match Play Championship, но в 2014 году предприниматель Ричард Кэринг продал клуб китайскому конгломерату Reignwood.

Новых владельцев, похоже, в последнюю очередь интересовали игроки, преданные клубу. И азиатские бизнесмены начали с радикальных решений. Они предложили сразу же сократить количество постоянных членов клуба с 4000 до 800. Естественно, остаться должны только самые «богатые и знамени-

тые». Для этого с каждого участника взимается первоначальный взнос в размере 100 тысяч фунтов. Причем сумма ежегодного членства вырастает ровно в два раза — с 8 до 16 тысяч фунтов.

Конечно же, членами Wentworth Golf Club являются не бедствующие люди. Однако новые финансовые условия для большинства оказались неподъемными. И в строю останется только самая платежеспособная публика, тем более, что здесь изначально не было никаких льготных групп.

Соответственно, пока члены клуба пригрозили новым владельцам судебным иском, ссылаясь на то, что запланированные изменения в правилах членства клуба противоречат закону о правах потребителей и другим нормам английского законодательства. А сумма в 100 тысяч указана как заведомо несправедливые условия, цель которых заключается в том, чтобы исключить большинство нынешних членов клу-

ба. Кроме того, у представителей Wentworth Golf Club есть еще один козырь в рукаве — законы Китая. Ведь там руководство развернуло охоту на гольф-клубы и запретило членам коммунистической партии иметь в них постоянное членство. В общем, сейчас 90 процентов Wentworth Golf Club готовы к решительным мерам.

В Wentworth Golf Club играют тысячи британцев каждый год. Здесь играют члены клуба и их гости, а также проходят турниры, участие в которых могут принимать не только члены клуба. Все может исчезнуть, — считают истинные ценители британских клубных традиций. И легендарный клуб будет потерян для Великобритании. В ответ на многочисленные акции руководство Wentworth Golf Club пошло на небольшие уступки. Например, недавно появилось официальное заявление, в котором поясняется, что членские взносы не будут расти до 2019 года.

Европа взяла реванш

В Малайзии завершился второй турнир EurAsia Cup. Уверенную победу здесь одержала сборная Европы, которая взяла реванш за ничью первого розыгрыша.

Как известно, первое соревнование, прошедшее два года назад, закончилось боевой ничьей — 10:10. И в отличие от Кубка Райдера и от Royal Trophy, здесь ничейный исход разрешен. Обе команды стали победителями и поровну поделили призовые. Причем, если тогда европейцы в заключительный день упустили серьезный перевес, позволив соперникам отыграться с 3:7, то сейчас подобной ошибки допущено не было.

Команда Европы уверенно провела одиночные матчи, добившись досрочной победы. Преимущество после «форсамов» в этот раз было еще более весомым, чем в 2014-м — 9:3. Таким образом, европейцам было достаточно выиграть у азиатов четыре матча из двенадцати, чтобы завоевать Кубок, который уезжает в Европу. Реванш состоится через два года в январе 2018.



«Большая четверка» — это хорошо, но они не Вудс

Фил Микелсон уверен, что никто из нынешних лидеров мирового гольфа еще даже близко не подошел к уровню Тайгера, на котором тот играл в период своего расцвета:

— Сейчас на ведущих ролях находятся отличные молодые ребята — Джейсон Дэй, Джордан Спит, Рори Макилрой и Рики Фаулер, — отмечает Фил. — Все они сильные гольфисты и хорошие люди. Гольф с ними в надежных руках. Но я еще не видел ни одного гольфиста, который подобрался хотя бы близко к уровню Тайгера в его лучший период...

Если говорить о психологии, о короткой игре, об управлении

мячом, то я не думаю, что кто-либо может сравниться с Вудсом в этих аспектах. Ему же удалось собрать все эти элементы воедино, и поэтому его карьера настолько впечатляющая...

Мне трудно представить, что гольф вернется на этот уровень, пока не появится кто-либо столь же талантливый, как Тайгер. Да, в «Большой четверке» собраны сильные ребята, но никто из них не Вудс. Если мы вспомним его победу на US Open-2000 или период, когда он собрал «Тайгер Шлем», то поймем, что от того уровня нас отделяют десятилетия...

При этом Микелсон допускает, что в «Большой четверке» есть



Сокрушительная победа Спита

Первое соревнование года в PGA Tour на Гавайях закончилось сокрушительной победой Джордана Спита со счетом — 30 (262). При этом он на восемь ударов опередил Партику Рида, занявшего второе место. Эта победа и великолепный результат — крупное достижение для карьеры 22-летнего американца.

Никто не знает, сможет ли Спит и дальше продолжать в таком же темпе. Однако сегодняшние показатели прогресса молодого игрока являются поистине историческими. Кстати, победа 2016 года в Kapalua стала для Спита седьмой в PGA Tour до достижения 23-летнего возраста. Только один спортсмен смог добиться подобного результата — это Тайгер Вудс.

Но Джордан сразу же отметил, что проводить параллели с Тайгером можно лишь в разрезе возрастных рамок, а сравнивать их карьеры и достижения пока слишком рано. Спит так и не сумел повторить рекорд турнира, установленный 13 лет назад Эрни Элсом, остановившись в одном шаге от него.



один игрок, который имеет шанс догнать Вудса (14) или даже Джека Никлауса (18) по количеству выигранных «мэйджоров».

— Возможно, среди них есть один игрок. Кто? Я не могу назвать его имя, — отметил Фил.

При этом он верит, что всё еще сможет завоевать титул на US Open.

— Я знаю, что, если сыграю на том уровне, на котором я способен сыграть, то, как мне кажется, меня никто не сможет победить.

Украинский теннисный клуб в Superior

История любительского теннисного движения в Украине насчитывает уже 20 лет. Все начиналось с соревнований среди банковских работников.

Новые отечественные банки становились потихоньку на ноги и имели возможность оплачивать довольно дорогие спортивные сооружения, где и проходили первые соревнования. А в 1998 году была организована первая Всеукраинская любительская ассоциация. В первые годы ее существования календарь турниров ограничивался 10–12 соревнованиями. Сперва в Киеве, затем уже и в других городах. Сегодня количество любительских теннисных объединений не всякий сможет сосчитать. Их множество. Во всех уголках страны. Но самой уважаемой и многочисленной организацией, безусловно, является Украинский теннисный клуб. Сегодня количество его постоянных членов подбирается к 500. Конечно, для такого числа игроков нужно организовывать уже приличный календарь турниров. В 2016 году их количество по всей стране достигло 32-х. Один из них прошел в Superior Golf & Spa Resort.

Соревнования уже традиционны. Теннисистам нравятся комфортные условия комплекса, а зрители с удовольствием наблюдают за настоящими спектаклями на кортах. Конечно, это не профессионалы, но и обычными любителями этих спортсменов назвать трудно. Стремление быть первым не только в повседневной жизни, бизнесе, творческой карьере подняло уровень их тенниса очень высоко. Многие не только ведут здоровый образ жизни, участвуют в соревнованиях, но и регулярно, практически ежедневно, тренируются по несколько часов. В шутку этих игроков уже называют «профессиональные любители». Их матчи, безусловно, привлекают внимание, причем не только драматургией и эмоциями, но и мастерством игроков.

Парные соревнования, а большинство турниров клуба — это парные турниры, подразумевают определенный командный стиль. Когда каждый игрок старается



и за себя, и за товарища. Кто-то подготовлен лучше, кто-то хуже, но пара должна выглядеть монолитной и безупречной. Эмоции бушуют такие! Твое отчаяние от неудачных действий партнера не должно усугубить его неудовлетворенность собой. Напротив, ты должен поддержать его, вывести на более высокий ментальный тонус. В общем, слез тут, конечно, нет. Но есть море юмора. Игроки порою могут и «погрызть» друг друга. Но потом снова собираются и вместе куют общую победу. Результаты говорят о том, что в лидеры выходят именно те пары, которые прощают друг другу ошибки и не

допускают внутрь негатив. В турнирах УТК самая демократичная обстановка. И даже президент Федерации тенниса Украины Сергей Лагур, который также возглавляет совет УТК, не имеет ни одного преимущества перед рядовым членом. В этой системе четкие правила и прописанные процедуры. Потому не возникает никаких конфликтов, связанных с их несоблюдением. Конфликты же, возникающие на кортах, носят исключительно эпизодический характер. С кем не бывает? Попал мяч или аут? Кто об этом не спорит! В такой обстановке взаимного уважения и доверия многие желают находиться беско-

нечно. Потому и едут на турниры игроки практически из всех городов Украины, где этот вид спорта развит. Киев, Львов, Одесса, Ровно, Черкассы, Донецк, Днепропетровск, Запорожье, Кременчуг, Житомир. Харьковчане тоже не робкого десятка. Но в этот раз не они были героями дня. Победу в турнире одержали одессит Александр Кацнельсон и Иван Кузьменко из Днепропетровска. Остальные места на пьедестале заняли киевляне. Вторыми оказались Андрей Шестаков и Денис Петряев, третьими — Игорь Борзило и Михаил Федорченко.

Теннисный сезон в Superior открыт.

«ANTI-AGE BODY», «Ломи Ломи Нуи» и другие программы

Весна приходит в Superior Spa с тремя новыми программами. Это различные аппаратные массажи и несколько ручных. Следует учесть, что в них включены рекомендации диетолога и адекватная оценка здоровья клиента. (Не исключено также дополнительное исследование его здоровья). Весной, как известно, люди переходят на другие продукты, начинают питаться по-иному, и получить рекомендации по правильному питанию будет как нельзя кстати. А поскольку лето не за горами, специальные физические нагрузки для коррекции фигуры помогут хорошо выглядеть на море в бикини.

Испанская техника «ANTI-AGE BODY» (хиромассаж) — по сути, это пассивная гимнастика для мышц. Впрочем, испанский массаж — это множество техник, способных помочь решению самых разных проблем. Испанским массажем достигается улучшение тонуса, повышение упругости кожи, уменьшение отеков и отчасти — снятие стресса. Его принципиальное отличие от других систем массажа — в пластичности. Этот массаж очень глубокий: в результате полного расслабления мышц достигаются поразительные результаты. Прежде всего, оказывается сильное воздействие на нервную, мышечную, сердечно-сосудистую систему, суставы — для каждой системы человеческого организма создан свой особый комплекс манипуляций. Отдельная система существует и для снятия стресса, нервного напряжения. Испанская методика уже признана уникальной, так как позволяет достигать стабильных результатов в короткие сроки и полноценно воздействовать на процессы биологического старения кожи.

Хиромассаж вобрал в себя различные приемы классических и восточных массажных систем, хиропрактики и кинезиологии. А термин «хиромассаж» можно трактовать



как мануальный массаж, или массаж, который проводится при помощи рук. Работа происходит и подушечками пальцев, пальцами, и ладонью, и основанием ее, и даже предплечьем и локтем. В технике хиромассажа много приемов разминания тела и лица (то есть пассивная гимнастика мышц), что дает возможность полноценно воздействовать на мышечную, суставную, сосудистую и нервную системы с учетом точных анатомических ориентиров. Техника хиромассажа абсолютно незаменима в уходе за лицом. С ее помощью решаются одновременно целые комплексы проблем: от купероза до восстановления овала лица. Правильно выполненный хиромассаж способен полностью заменить миостимуляцию.

В работе с телом хиромассаж решает проблемы мышечной усталости, вывода токсинов, устранения фиброзов и контрактур, остеохондроза, артрита и, конечно же,

отечности, целлюлита, избыточного веса. Хиромассаж повышает обменные процессы в организме, способствует «сгоранию» жиров. И все это абсолютно безболезненно для клиента, только за счет профессионально выполненных массажных приемов и большого разнообразия техник. Какая бы техника хиромассажа не применялась, она оказывает не столько механическое, сколько сильное энергетическое действие.

Миотенсивная массажная техника, воздействуя на суставы, позволяет снять блоки, которые образуются после травмы, неудобного статического напряжения, даже стрессов. Все это приводит к спазму мышц вокруг сустава, а затем и его блокированию, что значительно снижает качество жизни из-за постоянной боли. В таких случаях и применяют миотенсивную технику хиромассажа, призванную вернуть мышцам былую эластичность, улучшить кровоснабжение сустава и мягких тканей вокруг него.

Нейроседативная методика хиромассажа предназначена для работы с эмоционально-психическим напряжением и его последствиями в виде хронической усталости, нарушений сна, раздражительности, при психосоматических заболеваниях: гипертонии, стенокардии, язве, кожных заболеваниях.

Проведение гемолимфодренажа позволяет бороться с куперозом, отечностью кожи, старением, нарушением эластичности тканей и мышц, оказывая лифтинговый эффект. Под действием хиромассажа кожа освобождается от отмерших клеток рогового слоя, расширяются кровеносные сосуды, увеличивается потоотделение, нормализуется деятельность сальных желез, ткани становятся более эластичными и упругими.

Еще один вид массажа, который применяется в Spa Superior, — Ломи Ломи Нуи. Это гавайский священный массаж всего тела, проводимый с помощью теплого масла в ритме целительной музыки. В ходе массажа применяются ладони, предплечья, подушечки и фаланги пальцев, суставы, локти, колени, ступни ног. Этот массаж используется с целью очищения, укрепления и исцеления.

В Полинезии массаж Ломи-Ломи применяется не только целителями, но и мастерами гавайского восточного единоборства Olohe Iua, которые традиционно используют эту технику в качестве эффективного восстанавливающего и укрепляющего средства.

Техника гавайского массажа позволяет особым образом расслабить мышечные зажимы, дать свободу творческой спонтанности. В среднем длительность гавайского массажа составляет около двух часов. Это его очень отличает от других массажей, длящихся в основном от 40 минут до часа. Но это не удивительно, ведь эта техника одновременно работает с душой и телом человека.

Superior Spa: (050) 303 20 60

Легендарные английские КАПКЕЙКИ



Ресторан Albatross: (057) 349 50 35

В Superior теперь пекут самые популярные в Англии пирожные! Мы сами перевели рецепты капкейков самой известной в Лондоне кондитерской Lola's Bakers на русский язык. И теперь наш шеф-кондитер Дмитрий Щербаков каждый день создает новое чудо.

Послушайте, как вкусно звучит: капкейк Black bottom — шоколадное тесто с нежной начинкой «чизкейк» и воздушным сырным кремом. Или так: кофейное пирожное с орехами, шоколадом и тающим во рту масляным кремом. Любителям экзотических фруктов понравится фруктовый капкейк с манго. А как вам апельсиновый кекс с клубничной начинкой и разноцветным радужным кремом?! Или удивительный цветочный капкейк, который пахнет лавандой! Да, да, для его приготовления используют цветочки той самой лаванды.

Вообще в нашем кондитерском цеху постоянно творятся волшебства. От этого вдруг в пасмурный февральский день рождается кусочек лета. Сочно-зеленый торт с разноцветными ромашками. А еще Дмитрий Щербаков решил исполнять детские желания. И создал сладкого мультяшного Тигрулю. Точь-в-точь, как в любимом мультике.

Superior — это всегда исполнение желаний, и не только детских. Любой может выбрать торт по специальному меню или заказать что-то особенное к празднику.

Нужен баланс на тарелке

Завершается подготовка к «весеннему» меню. Сначала оно готовится к 8 Марта и Масленице. Причем как для Albatross, так и для лобби гостиницы.

Больших экспериментов вроде бы пока не ожидается. Продукты планируются обычные, но с японской спецификой. Например, паровые вареники из рисовой муки. С уткой, ягнятиной, телятиной... Над новыми блюдами работает и Дима — наш шеф-кондитер. Будут, в частности, новые десерты, хлеб. Готовят блюда для мангала, копчености прорабатывают. К примеру, на 8 Марта будет карпаччо из утки с кремом из сельдерея. Но вот Масляная продлится неделю... Меню для нее планируется из восьми блюд и одного нового десерта. Две закуски, два салата, две горячие закуски — на выбор. И завершится она, понятное дело, блинами: гречишными с лососем, печеночными со сметаной и белыми грибами, с красной икрой и домашней сметаной, оладьями с кленовым сиропом и беконом. Плюс классические блины с начинками на выбор.

— А еще здесь важно — как подать, — говорит Сергей Химич. — Мы отработали подачу, чтобы было не только красиво, но и лаконично.

И все же надо стараться не переедать. Еда должна быть сбалансирована так, чтобы человек, вставая из-за стола,



оставался как бы слегка голодным, немного недоедал. Нужно следить за балансом на тарелке.

Масленица в этом году выпадает на неделю с 7 по 13 марта. Как известно, это один из самых «вкусных» праздников украинцев.

С давних времен на Руси каждый день Масляной недели имел свое название. Так, в первый день начинали печь блины, звали в гости родственников, но первый блин отдавали нищим, чтобы те помянули души усопших родичей. Вторник — «заигрыши», основное время уделялось катанию с горок, гуляньям. Среда — «лакомка», или «тещины блины» — тещи принимали зятя и потчевали их блинами. Четверг известен как «широкий», или «разгуляй» (в прямом смысле этого слова). В пятницу «тещин вечер» — уже зятя угощали тещ блинами. В субботу все шли на «золовкины посиделки» к молодой невестке, а последний день Масленицы — прощенное воскресенье.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ СТИЛЬ

Джессика Марксбери из ведущего в США журнала об игре в гольф GolfMagazine составила список из нескольких самых стильных, по ее мнению, гольфистов.

Что такое стиль в одежде? В переводе с английского слово casual относительно стиля одежды означает «неофициальный», «неформальный». При этом визуальный облик человека в восприятии другого представляется как «сочетание линий, цветов и фактур», которые оказывают на него определенное эмоциональное воздействие. Природа этого влияния определяется законами гармонии. Джессика Марксбери из ведущего в США журнала об игре в гольф GolfMagazine составила список из нескольких самых стильных, по ее мнению, гольфистов.



вот его выбор, выбор самых знаковых гольф-брендов.

Грэм Макдауэлл отказался от кардиганов в пользу пуловеров, но данный факт не повлиял на то, что он по-прежнему один из немногих игроков тура, способных продемонстрировать яркие, красочные сочетания в одежде. Это игрок, которому «все к лицу», он носит одежду лучше, чем кто-либо в туре.

Линия одежды Йена Поултера — J.P. Design. Главные штрихи коллекции — яркий тартан и неоновые акценты. А в этом сезоне в коллекции бренда будут мягкие цветочные палитры.

Австралиец Адам Скотт всегда следует строгим спортивным канонам Burberry и его преемника — английского лакшери-бренда Aquascutum.

Тайгер Вудс всегда выглядит фантастически. Он делает тонкие изменения в своем гардеробе на протяжении многих лет, но результат всегда безупречен. Он давно освоил однотонную комбинацию поло/брюки. Впрочем, учитывая его атлетическое телосложение и большой выбор премиум-ансамблей марки Nike TW, просто невозможно ошибиться с одеждой.

взаимодействии. Мы обязательно должны учитывать законы гармонии в оформлении своего внешнего вида и при этом стремиться к созданию своего индивидуального стиля в одежде.

Билл Хаас имеет спортивное телосложение, но его предпочтение — классика: свободные поло, брюки из натуральных материалов, кожаные ремни и классическая обувь для гольфа. Titleist и FootJoy —



ПРАВИЛА ЭТИКЕТА: урок для лордов и леди

Обучение и образование — приоритет Superior Golf & Spa Resort. Можно бесконечно улучшать наше окружение, но начинать нужно именно с собственных голов.

Не футбольных голов, а человеческих. Обучая, открывая ему новые грани жизни, мы делаем человека умнее, образованнее, цивилизованнее. И уже новые люди делают наше окружение еще лучше. Так, мы и пригласили харьковских школьников на первые уроки этикета в ресторан Albatross. Дети сперва были немного скованы, а затем увлеклись и даже разыгрались. Но вели себя как настоящие леди и лорды.

В программе — сервировка стола. Ребята «познакомились» с разными вилками и ножами, ложками и тарелками. И даже немного с бокалами для вина и шампанского (в будущем может пригодиться). Узнали одну хитрость: если не знаешь, какой прибор брать первым, — начинай с крайнего — не ошибешься. И простое правило: хлеб не принято класть на тарелку с едой, для него есть специальная небольшая тарелочка (называется она пирожковой, обычно на ней подают еще и масло).

А еще научились говорить на «языке приборов»: вилка и нож — не только для еды, но и для общения с официантом. Приборы лежат параллельно — это знак, что можно забирать тарелку. Если вилка и нож с разных краев тарелки — официант посуду со стола не унесет.

Есть еще множество различных нюансов. Каждый раз проводятся практические занятия для детей. Они даже сервируют стол самостоятельно. А затем все направляются в музей гольфа, ведь гольф тоже преподает уроки этикета.

SUPERIOR LIFE

Superior Life 1 (35) | 2016
Учредитель: Ю.А. Сапронов
Издатель: Superior Golf Club
Свидетельство о регистрации
ХК 1584-325P от 11.03.2010

Адрес редакции:
Украина, г. Харьков
пр. Академика Курчатова, 1а
Тел.: (057) 349 50 50, 349 50 49